

Wykaz i opis urządzeń

1. Wyciskanie siedząc

- **Urządzenie podwójne (po obu stronach urządzenia Wyciskanie siedząc – połączone pylonem)**
- Urządzenie, które wzmacnia i rozwija mięśnie górnej części klatki piersiowej i ramion poprawiając wydolność krążeniowo-oddechową.
- Konstrukcja urządzenia wykonana ze stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicach w przedziale 30-90 mm grubość ścianek nie mniejsza niż 2,75mm. Uchwyty siedzenia wykonane ze stali ocynkowane, malowane proszkowo. Śruby zabezpieczone metalowymi zaślepkami. Końcówki rur zamknięte. W urządzeniach zastosowano łożyska kulkowe, dwustronnie zamknięte. Urządzenie jest montowane do modułu pylona za pomocą śrub min. fi 10.
- Pylon (słup) to uniwersalny element do montażu urządzeń. Główna konstrukcja urządzenia wykonana z dwóch stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicach w przedziale 85-90 mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 3 mm. Wysokość pylonu od podłoża wynosi min. 2000mm. Pomiedzy, rurami zamocowane są po obu stronach tablice z instrukcją oraz górny i dolny moduł z otworami, służący do zamocowania urządzeń. Urządzenia do modułu mocowane są za pomocą min. 4 śrub. Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, dwukrotnie malowana proszkowo. Na tablicy umieszczona jest instrukcja korzystania z urządzenia.
- Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 5,63 m x 3,65 m
- Maksymalna waga użytkownika 120 kg
- Kolorystyka: zielono – szara (zielony RAL 6018, szary RAL 7004)
- Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006.

2. Wahadło

- **Urządzenie podwójne (po obu stronach urządzenia Wahadło – połączone pylonem)**
- Urządzenie, które wzmacnia mięśnie pasa i poprawia giętkość i koordynację całego ciała, ćwiczy kręgosłup i biodra.
- Konstrukcja urządzenia wykonana ze stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicach w przedziale 30-90 mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 2,75mm. Uchwyty siedzenia wykonane ze stali ocynkowane malowane proszkowo. Śruby zabezpieczone metalowymi zaślepkami. Końcówki rur zamknięte. W urządzeniach zastosowano łożyska kulkowe, dwustronnie zamknięte. Urządzenie jest montowane do modułu pylona za pomocą śrub min. fi 10.

- Pylon (słup) to uniwersalny element do montażu urządzeń. Główna konstrukcja urządzenia wykonana z dwóch stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicach w przedziale 85-90 mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 3mm. Wysokość pylonu od podłoża wynosi min. 2000mm. Pomiedzy, rurami zamocowane są po obu stronach tablice z instrukcją oraz górny i dolny moduł z otworami, służący do zamocowania urządzeń. Urządzenia do modułu mocowane są za pomocą min. 4 śrub. Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, dwukrotnie malowana proszkowo. Na tablicy umieszczona jest instrukcja korzystania z urządzenia.
- Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 5,05 m x 3,78 m
- Maksymalna waga użytkownika 120 kg
- Kolorystyka: zielono – szara (zielony RAL 6018, szary RAL 7004)
- Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006.

3. **Biegacz**

- **Urządzenie podwójne (po obu stronach urządzenia Biegacz – połączone pylonem)**
- urządzenie, które poprawia ruchliwość kończyn dolnych, równoważy i koordynuje pracę całego ciała, zwiększa wydolność krążeniowo-oddechową, wzmacniając mięśnie nóg i pośladków.
- Konstrukcja urządzenia wykonana ze stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicach w przedziale 30-90 mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 2,75mm. Uchwyty siedzenia wykonane ze stali ocynkowane malowane proszkowo. Śruby zabezpieczone metalowymi zaślepkami. Końcówki rur zamknięte. W urządzeniach zastosowano łożyska kulkowe, dwustronnie zamknięte. Urządzenie jest montowane do modułu pylona za pomocą śrub min. fi 10, za pomocą kotew min. fi 18 do bloczków fundamentowych.
- Pylon (słup) to uniwersalny element do montażu urządzeń. Główna konstrukcja urządzenia wykonana z dwóch stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicach w przedziale 85-90 mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 3mm. Wysokość pylonu od podłoża wynosi min. 2000mm. Pomiedzy, rurami zamocowane są po obu stronach tablice z instrukcją oraz górny i dolny moduł z otworami, służący do zamocowania urządzeń. Urządzenia do modułu mocowane są za pomocą min. 4 śrub. Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, dwukrotnie malowana proszkowo. Na tablicy umieszczona jest instrukcja korzystania z urządzenia.
- Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 5,79 m x 3,87 m
- Maksymalna waga użytkownika 120 kg
- Kolorystyka: zielono – szara (zielony RAL 6018, szary RAL 7004)
- Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006.

4. Prasa nożna

- **Urządzenie podwójne (po obu stronach urządzenia Wyciskanie siedząc – połączone pylonem)**
- urządzenie, które rozwija i wzmacnia mięśnie nóg i pasa, w szczególności mięsień czworogłowy, mięśnie pośladkowe oraz dolne mięśnie brzucha.
- Konstrukcja urządzenia wykonana ze stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicach w przedziale 30-90 mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 2,75mm. Uchwyty siedzenia wykonane ze stali ocynkowane malowane proszkowo. Śruby zabezpieczone metalowymi zaślepkami. Końcówki rur zamknięte. W urządzeniach zastosowano łożyska kulkowe, dwustronnie zamknięte. Urządzenie jest montowane do modułu pylona za pomocą śrub min. fi 10.
- Pylon (słup) to uniwersalny element do montażu urządzeń. Główna konstrukcja urządzenia wykonana z dwóch stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicach w przedziale 85-90 mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 3mm. Wysokość pylonu od podłoża wynosi min. 2000mm. Pomędzy, rurami zamocowane są po obu stronach tablice z instrukcją oraz górny i dolny moduł z otworami, służący do zamocowania urządzeń. Urządzenia do modułu mocowane są za pomocą min. 4 śrub. Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, dwukrotnie malowana proszkowo. Na tablicy umieszczona jest instrukcja korzystania z urządzenia.
- Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 5,44 m x 3,56 m
- Maksymalna waga użytkownika 120 kg
- Kolorystyka: zielono – szara (zielony RAL 6018, szary RAL 7004)
- Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006.

5. Orbitrek

- **Urządzenie podwójne (po obu stronach urządzenia Orbitrek – połączone pylonem)**
- urządzenie, które poprawia sprawność kończyn górnych i dolnych oraz stawów.
- Konstrukcja urządzenia wykonana ze stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicach w przedziale 30-90mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 2,75mm. Uchwyty siedzenia wykonane ze stali ocynkowane malowane proszkowo. Śruby zabezpieczone metalowymi zaślepkami. Końcówki rur zamknięte. W urządzeniach zastosowano łożyska kulkowe, dwustronnie zamknięte. Urządzenie jest montowane do modułu pylona za pomocą śrub min. fi 10, za pomocą kotew min. fi 18 do bloczków fundamentowych.
- Pylon (słup) to uniwersalny element do montażu urządzeń. Główna konstrukcja urządzenia wykonana z dwóch stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicach w przedziale 85-90 mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 3mm. Wysokość pylonu od podłoża wynosi min. 2000mm. Pomędzy, rurami zamocowane są po obu stronach tablice z instrukcją oraz górny i dolny moduł z otworami, służący do zamocowania urządzeń. Urządzenia do modułu mocowane są za pomocą min. 4 śrub. Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach,

dwukrotnie malowana proszkowo. Na tablicy umieszczona jest instrukcja korzystania z urządzenia.

- Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 5,96 m x 3,67 m
- Maksymalna waga użytkownika 120 kg
- Kolorystyka: zielono – szara (zielony RAL 6018, szary RAL 7004)
- Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006.

6. Masażysta

- **Urządzenie podwójne (po obu stronach urządzenia Masażysta – połączone pylonem)**
- Urządzenie, które relaksuje napięte mięśnie bioder i pleców. Pomaga poprawić krążenie i system nerwowy.
- Konstrukcja urządzenia wykonana ze stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicach w przedziale 30-90 mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 2,75mm. Elementy masujące wykonane z polietylenu. Śruby zabezpieczone metalowymi zaślepkami. Końcówki rur zamknięte. W urządzeniach zastosowano łożyska kulkowe, dwustronnie zamknięte. Urządzenie jest montowane do modułu pylona za pomocą śrub min. fi 10.
- Pylon (słup) to uniwersalny element do montażu urządzeń. Główna konstrukcja urządzenia wykonana z dwóch stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicach w przedziale 85-90 mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 3mm. Wysokość pylonu od podłoża wynosi min. 2000mm. Pomiędzy rurami zamocowane są po obu stronach tablice z instrukcją oraz górny i dolny moduł z otworami, służący do zamocowania urządzeń. Urządzenia do modułu mocowane są za pomocą min. 4 śrub. Tablica informacyjna wykonana jest z dwóch ocynkowanych blach, dwukrotnie malowana proszkowo. Na tablicy umieszczona jest instrukcja korzystania z urządzenia.
- Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 4,80 m x 3,77 m
- Maksymalna waga użytkownika 120 kg
- Kolorystyka: zielono – szara (zielony RAL 6018, szary RAL 7004)
- Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006.

7. Koła Tai Chi

- urządzenie, które wzmacnia, rozwija i poprawia umięśnienie ramion. Poprawia ogólną sprawność stawów ramion, nadgarstków, łokci i obojczyków.
- Konstrukcja urządzenia wykonana ze stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicach w przedziale 30-90 mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 2,75mm. Uchwyty siedzenia wykonane ze stali ocynkowane malowane proszkowo. Śruby zabezpieczone metalowymi zaślepkami. Końcówki rur zamknięte. W urządzeniach zastosowano łożyska kulkowe, dwustronnie zamknięte. Urządzenie jest montowane do modułu pylona za pomocą śrub min. fi 10.

- Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 4,76 m x 3,96 m
- Maksymalna waga użytkownika 120 kg
- Kolorystyka: zielono – szara (zielony RAL 6018, szary RAL 7004)
- Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006.

8. Steper i Twister

- **Urządzenie podwójne (po jednej stronie Steper, po drugiej stronie Twister - połączone pylonem)**

Twister

- Urządzenie, które ćwiczy pas i pomaga zrelaksować mięśnie pasa i pleców, poprawia ruchliwość i giętkość odcinka krzyżowego
- Konstrukcja urządzenia wykonana ze stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicach w przedziale 30-90 mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 2,75mm. Uchwyty siedzenia wykonane ze stali ocynkowane malowane proszkowo. Śruby zabezpieczone metalowymi zaślepkami. Końcówki rur zamknięte. W urządzeniach zastosowano łożyska kulkowe, dwustronnie zamknięte. Urządzenie jest montowane do modułu pylona za pomocą śrub min. fi 10.
- Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 4,50 m x 3,73 m
- Maksymalna waga użytkownika 120 kg
- Kolorystyka: zielono – szara (zielony RAL 6018, szary RAL 7004)
- Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006.

Steper

- Urządzenie, które ćwiczy sprawność kończyn dolnych.
- Konstrukcja urządzenia wykonana ze stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicach w przedziale 30-90 mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 2,75mm. Uchwyty siedzenia wykonane ze stali ocynkowane malowane proszkowo. Śruby zabezpieczone metalowymi zaślepkami. Końcówki rur zamknięte, Urządzenie jest montowane do modułu pylona za pomocą śrub min. fi 10.
- Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 4,50 m x 3,73 m
- Maksymalna waga użytkownika 120 kg
- Kolorystyka: zielono – szara (zielony RAL 6018, szary RAL 7004)
- Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006.

9. Rower i jeździec

- **Urządzenie podwójne (po jednej stronie Rower, po drugiej stronie Jeździec - połączone pylonem)**

Rower

- Urządzenie, które poprawia sprawność kończyn dolnych oraz stawów
- Konstrukcja urządzenia wykonana ze stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicach w przedziale 30-90 mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 2,75mm. Uchwyty siedzenia wykonane ze stali ocynkowane malowane proszkowo. Śruby zabezpieczone metalowymi zaślepkami. Końcówki rur zamknięte. W urządzeniach zastosowano łożyska kulkowe, dwustronnie zamknięte. Urządzenie jest montowane do modułu pylona za pomocą śrub min. fi 10, za pomocą kotew min. fi 18 do bloczków fundamentowych, lub element nośny zatapiający w fundamencie.
- Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 5,80 m x 3,62 m
- Maksymalna waga użytkownika 120 kg
- Kolorystyka: zielono – szara (zielony RAL 6018, szary RAL 7004)
- Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006.

Jeździec

- urządzenie, które wzmacnia mięśnie ramion, nóg i pasa, brzucha, pleców i klatki piersiowej, usprawniając ruch kończyn. Poprawia wydolność krążeniowo-oddechową.
- Konstrukcja urządzenia wykonana ze stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicach w przedziale 30-90 mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 2,75mm. Uchwyty siedzenia wykonane ze stali ocynkowane malowane proszkowo. Śruby zabezpieczone metalowymi zaślepkami. Końcówki rur zamknięte. W urządzeniach zastosowano łożyska kulkowe, dwustronnie zamknięte. Urządzenie jest montowane do modułu pylona za pomocą śrub min. fi 10, za pomocą kotew min. fi 18 do bloczków fundamentowych, lub element nośny zatapiający w fundamencie.
- Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 5,80 m x 3,62 m
- Maksymalna waga użytkownika 120 kg
- Kolorystyka: zielono – szara (zielony RAL 6018, szary RAL 7004)
- Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006.

10. Trzystanowiskowe urządzenie przeznaczone dla osób niepełnosprawnych, na wózkach inwalidzkich

- Urządzenie, które wzmacnia i rozwija mięśnie górnej części klatki piersiowej, ramion; poprawia ogólną sprawność stawów ramion, nadgarstków, łokci i barków; wzmacnia i rozwija mięśnie górnej części klatki piersiowej, ramion oraz nóg poprawiając wydolność krążeniowo-oddechową. (osoba siedzi w wózku przodem do urządzenia, układa stopy na oparciu dla stóp, przemieszczanie pionowe obręczy górnej powoduje unoszenie i opadanie nóg).

- Konstrukcja urządzenia wykonana ze stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicy min 165mm i grubości min 4 mm pozostałe średnice 40-80 mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 3mm. Elementy oparcia dla pleców i nóg wykonane z polietylenu, oparcie dla stóp antypoślizgowe. Śruby osłonięte zaślepkami. Do urządzenia dołączona jest tabliczka z instrukcją.
- Kolorystyka: zielono – szara (zielony RAL 6018, szary RAL 7004)
- Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 5,12 m x 4,50 m – **strefa ochronna wykonana z kostki betonowej typu „polbruk”**

11. Krzesło równowagi

- Urządzenie, które poprawia koordynację i zmysł równowagi.
- Konstrukcja urządzenia wykonana ze stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicy w przedziale 160-170 mm i grubości min. 4,5mm pozostałe średnice 32 - 27 mm, grubość ścianek nie mniejszej niż 2,75mm. Siedzisko wykonane z polietylenu, Śruby osłonięte zaślepkami. W urządzeniach zastosowano system umożliwiający przechył we wszystkich płaszczyznach. Urządzenie jest montowane za pomocą kotew do bloczku fundamentowego.
- Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 3,58 m x 3,58 m
- Maksymalna waga użytkownika 120 kg
- Kolorystyka: zielono – szara (zielony RAL 6018, szary RAL 7004)
- Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006.

12. Koordynator ruchu

- Urządzenie, które poprawia koordynację mięśni rąk i koncentrację.
- Konstrukcja urządzenia wykonana ze stalowych rur ocynkowanych ogniowo i dwukrotnie malowanych proszkowo o średnicy min. 165 mm i grubości min. 4,5 mm
- Wymiary minimalnej strefy ochronnej to: 4,79 m x 3,16 m
- Maksymalna waga użytkownika 120 kg
- Kolorystyka: zielono – szara (zielony RAL 6018, szary RAL 7004)
- Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z polskimi normami: PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009, PN-EN 957-1:2006.